

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA **DENGUE?**

- ▶ **Febre alta** com início súbito.
- ▶ **Dor de cabeça** e dor atrás dos olhos.
- ▶ **Manchas vermelhas no corpo** (parece sarampo e rubéola).
- ▶ **Tonturas, náuseas e vômitos.**
- ▶ **Dor no corpo, moleza e cansaço.**
- ▶ **Dor nos ossos e articulações.**
- ▶ **Fortes dores abdominais.**
- ▶ **Sangramento no nariz e gengiva.**
- ▶ **Boca seca.**



SE VOCÊ TIVER ALGUM DESSES SINTOMAS, **PROCURE AJUDA.**



dengue.pr.gov.br

DENGUE
MATA.
MUDE SUA ATITUDE.
ELIMINE OS CRIADOUROS DO MOSQUITO.

COMO É O **MOSQUITO?**

▶ **SILENCIOSO E VOA BAIXO.**

▶ **VOA LONGE: ATÉ 5KM DE DISTÂNCIA.**
INFECTA PESSOAS DE REGIÕES DIFERENTES.

▶ **ATACA NO INÍCIO DA MANHÃ OU FIM DA TARDE.**

▶ **VIVE BASTANTE: 30 DIAS.**

▶ **É PEQUENO.**

PRETO COM MANCHAS BRANCAS E ATÉ 1 CENTÍMETRO.

COMO ELE SE **REPRODUZ?**

▶ **ESPALHA OS OVOS EM LOCAIS DIFERENTES.**
AUMENTA AS CHANCES DE REPRODUÇÃO.

▶ **OVOS RESISTENTES.**
SOBREVIVEM ATÉ UM ANO E MEIO EM LOCAL SECO.

▶ **MOSQUITOS NASCEM EM ATÉ 1 SEMANA.**
EM CONTATO COM ÁGUA PARADA, A REPRODUÇÃO É RÁPIDA.

▶ **TAMBÉM SE REPRODUZ NA ÁGUA SUJA.**

DENGUE **MATA.**

MUDE SUA ATITUDE.

PRECISAMOS ACABAR COM OS CRIADOUROS DO MOSQUITO.

SIGA ESTAS DICAS:



▶ **PRATINHOS DE VASOS DE PLANTAS**

Elimine a água e coloque areia até a borda.



▶ **PNEUS**

Elimine a água e guarde-os em local seco. Se não for possível, coloque areia nos pneus que podem acumular água.



▶ **GARRAFAS DE VIDRO OU PLÁSTICO**

Guarde-as sempre com o gargalo para baixo.



▶ **LIXEIRAS**

Dentro ou fora de casa, feche bem o saco plástico e mantenha a tampa fechada.



▶ **ENTULHOS E SOBRAS DE CONSTRUÇÃO**

Evite o acúmulo. Eles podem se tornar focos de reprodução do mosquito.



▶ **BROMÉLIAS**

Ou outras plantas que acumulem água: remova a água parada nas folhas 2 vezes por semana.



▶ **RALOS**

Verifique se há entupimento e, se não for utilizá-los, mantenha-os fechados.



▶ **LAJES E CALHAS**

Retire sempre a sujeira e água acumulada.



▶ **BANDEJAS EXTERNAS DE GELADEIRAS**

Retire sempre a água e escove a bandeja com água e sabão.



▶ **VASOS SANITÁRIOS**

Deixe a tampa sempre fechada. Em banheiros pouco usados, dê descarga uma vez por semana.



▶ **PISCINAS**

Trate a água com cloro. Limpe uma vez por semana.



▶ **TAMPINHAS DE GARRAFA, CASCAS DE OVO, LATINHAS, EMBALAGENS E COPOS PLÁSTICOS**

Ou qualquer outro objeto que possa acumular água: coloque tudo em saco plástico, feche bem e jogue no lixo.



▶ **POTES PARA ÁGUA E COMIDA DE ANIMAIS DOMÉSTICOS**

Lave-os pelo menos uma vez por semana com escova.